

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Montag	10:00 - 12:00	Frühstück im offenen Treff	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Montag	10:00 - 12:00	Frühstück im offenen Treff (Kosten 1,50 €)	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Montag	10:00 - 12:00	Offene Beratung	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Montag	10:00 - 12:00	Offene Beratung	nein	040 - 35 70 85 53	Sozialkontor	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Montag	11:00 - 12:00	Offene Beratung	nein	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Montag	11:00 - 13:00	Offener Frühstückstreff (Kostenbeitrag 1,50 €)	gerne, aber muss nicht	040 - 31 76 90 00	INTERVALL GmbH	Antonistr. 3, 20359 Hamburg
Montag	11:15 - 12:45	Bewegungsgruppe	ja	040 - 2 99 77 55	Projekt März	Hasselbrookstraße 52, 22089 Hamburg
Montag	11:30 - 13:00	Entspannung durch Berührung - gerade Wochen	ja	0177-6 81 24 00 (Stefan) 0160-98 42 42 06 (Evelyn)	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Montag	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 36 00 67 66	ViaAltona	Lobuschstr. 4, 22675 Hamburg
Montag	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 86 62 57 67	ViaOsdorf	Langelohstr. 134, 22609 Hamburg
Montag	12:00 - 14:00	Offene Beratung	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Montag	12:00 - 14:00	Offenes Beratungsbüro	nein	040 - 4 84 01 78 23	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Montag	12:15 - 14:15	Wii – Sport und Entspannung	Nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Montag	13:00 - 15:00	Chor	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Montag	14:00 - 16:00	Offener Treff (kreativ)	nein	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Montag	14:00 - 16:00	Ohrakupunktur	nein	0177 - 6 81 24 00 (Stefan Rahrig)	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Montag	14:00 - 18:00	Schnackbar		040 - 43 21 33 40	Op de Wisch	Eimsbütteler Str. 93-95
Montag	14:00 - 15:00	Entspannungsgruppe	ja	040 - 35 70 85 53	Sozialkontor	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Montag	14:30 - 17:00	Offener Treff + Skatgruppe	nein		PST	Telemannstraße 56a
Montag	15:00 - 16:00	Improtheater	ja	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Montag	15:00 - 16:00	Kreatives Schreiben	ja	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Montag	15:00 - 17:00	Offener Treff	Nein	040 - 41 531 162	GPZE Eimsbüttel	Hochallee 1
Montag	15:00 - 17:00	Nachbarschaftscafé	nein	040 - 4 84 01 78 23	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Montag	15:00 - 18:00	Sozialberatung	nein	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Montag	15:15 - 17:45	Kreatives Atelier	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Montag	15:30 - 17:00	Berufsberatung	ja	040 - 35 70 85 53	Sozialkontor	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Montag	16:00 - 17:30	SKT/Stressbewältigung (im Wechsel)	ja	040 - 2 99 77 55	Projekt März	Hasselbrookstraße 52, 22089 Hamburg
Montag	16:00 - 18:00	Achtsamkeitsgruppe für Frauen	ja	040 - 4 28 11 - 26 41 (Herr Mohr)	Sozialpsychiatrischer Dienst in IVV West	Stahlwiete 23, 22761 Hamburg
Montag	16:30 - 18:30	Lese-Café (14tägig)	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Montag	17:00 - 19:00	Ohrakupunktur (Kosten 2 €)	ja	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Montag	18:00 - 20:00	Chor (1. Montag im Monat)	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Montag		Darts (jeder 2. und 4. Montag im Monat)	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Montag	18:00 - 20:00	Abendtreff	nein	040 - 83 10 21	Lurup 222	Luruper Hauptstraße 222, 22547 Hamburg
Dienstag	10:00 - 12:00	Offene Beratung	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Dienstag	10:00 - 11:00	Offene Sozialberatung	nein	040 - 31 76 90 00	INTERVALL GmbH	Antonistr. 3, 20359 Hamburg
Dienstag	11:00 - 12:30	Langschläfer-Frühstück (Kosten 2 €)	nein	040 - 2 99 77 55	Projekt März	Hasselbrookstraße 52, 22089 Hamburg
Dienstag	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 36 00 67 66	ViaAltona	Lobuschstr. 4, 22675 Hamburg
Dienstag	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 86 62 57 67	ViaOsdorf	Langelohstr. 134, 22609 Hamburg
Dienstag	12:00 - 16:00	Kochgruppe	ja	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Dienstag	13:00 - 15:00	Deutschsprachige Frauengruppe	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Dienstag	13:00 - 15:00	Strickgruppe	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Dienstag	13:00 - 15:00	Aktiv-Gruppe	nein	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Dienstag	13:00 - 16:00	Kaffeeklatsch	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Dienstag	13:30 - 15:00	ARINET Wege in Arbeit (jeder 2. Dienstag im Monat)	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Dienstag	14:00 - 15:30	Musikgruppe	ja	040 - 35 70 85 53	Treffpunkt HH-West	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Dienstag	15:00 - 17:00	Offenes Café	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Dienstag	15:00 - 17:00	Offener Treff	Nein	040 - 41 531 162	GPZE Eimsbüttel	Hochallee 1
Dienstag	16:00 - 18:00	Offene Beratung	nein	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Dienstag	16:00 - 18:00	SKT (alle 14 Tage) kostenfrei	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Dienstag	17:00 - 19:00	Kreativgruppe	ja	040 - 35 70 85 53	Treffpunkt HH-West	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Dienstag	jeden 3. und 4. Dienstag im Monat, siehe Aushang	Freizeitangebot	ja	040 65793877	Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH	Budapester Straße 38, 20359 Hamburg
Mittwoch	10:00 - 11:30	Computerkurs	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	10:00 - 11:30	Gruppe Gesundheit und Bewegung	ja	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Mittwoch	10:00 - 12:00	Frühstück mit Buch und Ei	ja	040 - 83 10 21	Lurup 222	Luruper Hauptstraße 222, 22547 HH
Mittwoch	10:00 - 12:00	Bewegungs- und Freizeitgruppe	ja	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Mittwoch	10:00 - 12:00	Frühstück (1,50€)	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	10:00 - 12:00	Frühstück	nein	040-20981322	Ambulante Psychosoziale Dienste Lydia Buchfink	Eichenstraße 17, 20259 Hamburg
Mittwoch	11:00 - 14:00	Klönsschnack und Kaffee	nein	040 - 35 70 85 53	Sozialkontor	Eckhoffplatz 16, 22547 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Mittwoch	11:00 - 14:00	Gemeinsam Kochen und Essen	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Mittwoch	11:00 - 15:00	Kochen und Essen im offenen Treff	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Mittwoch	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 36 00 67 66	ViaAltona	Lobuschstr. 4, 22675 Hamburg
Mittwoch	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 86 62 57 67	ViaOsdorf	Langelohstr. 134, 22609 Hamburg
Mittwoch	12:00 - 14:00	Veganes kochen (1 x im Monat)	ja	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	13:00 - 14:00	Sprach-Café	nein	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Mittwoch	13:00 - 15:00	Spielegruppe	nein	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Mittwoch	14:00 - 15:00	Chor	ja	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	14:00 - 16:30	Malgruppe	ja	040 - 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Mittwoch	14:30 - 17:00	Offener Treff	nein		PST	Telemannstraße 56a
Mittwoch	15:00 - 17:00	Tischtennis	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	15:00 - 18:00	Klönschnack und Spiele	nein		Op de Wisch	Kieler Str. 60
Mittwoch	15:00 - 18:00	Offener Treff	Nein		GPZE Eimsbüttel	Hochallee 1
Mittwoch	15:00 - 16:30	Kreativgruppe Malen	ja	040 - 2 99 77 55	Projekt März	Hasselbrookstraße 52, 22089 Hamburg
Mittwoch	15:00 - 17:00	Tischtennis	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	15:00 - 18:00	Offene Beratung	nein	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Mittwoch	16:00 - 18:00	Offene Beratung	nein	040 - 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Mittwoch	16:00 - 18:00	Offene Beratung	nein	040 - 35 70 85 53	Sozialkontor	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Mittwoch	16:00 - 19:00	Offener Treff (jeden 1. Mittwoch im Monat findet ein gemeinsames Abendbrot statt)	nein		Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH	Budapester Straße 38, 20359 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Donnerstag	09:45 - 11:15	Gesundheits- und Bewegungsgruppe	ja	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Donnerstag	10:00 - 11:30	Bewegungsgruppe	ja	040 - 35 70 85 53	Treffpunkt HH-West	Bürgerhaus Osdorf „Rotes Haus“
Donnerstag	10:00 - 12:00	Offene Beratung	nein	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Donnerstag	10:00 - 12:00	Fahrradwerkstatt	nein		PST	Telemannstraße 56a
Donnerstag	10:30 - 13:00	Frühstück	nein	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Donnerstag	11:00 - 12:00	Schuldnerberatungssprechstunde	nein		Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH	Budapester Straße 38, 20359 Hamburg
Donnerstag	11:00 - 14:00	Backen	Nein	040-20981322	Ambulante Psychosoziale Dienste Lydia Buchfink	Eichenstraße 17, 20259 Hamburg
Donnerstag	12:00 - 13:00	Mittagsangebot	ja, bis 10:00	040 - 86 62 57 67	ViaOsdorf	Langelohstr. 134, 22609 Hamburg
Donnerstag	12:00 - 14:00	Offene Beratung	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Donnerstag	12:00 - 14:00	Türkische Frauengruppe	nein	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg
Donnerstag	12:30 - 14:30	Nähwerkstatt	ja	040 - 35 70 85 53	Treffpunkt HH-West	Eckhoffplatz 28, 22547 Hamburg
Donnerstag	12:30 - 15:00	Nähgruppe	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Donnerstag	13:00 - 14:00	Ohrakupunktur	nein		Op de Wisch	Kieler Str. 60
Donnerstag	13:00 - 15:00	Türkische Gruppe	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Donnerstag	13:00 - 16:00	Offener Treff	nein	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Donnerstag	13:00 - 16:00	Sozialberatung	nein		Op de Wisch	Eimsbütteler Str. 95
Donnerstag	14:00 - 15:00	Offenes Singen	nein	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Donnerstag	14:00 - 16:00	Kreativgruppe für Frauen	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Friedensallee 263, 22763 HH-Bahrenfeld
Donnerstag	14:00 - 18:00	Offener Treff/Café	nein	040 - 36 00 67 66	ViaAltona	Lobuschstr. 4, 22675 Hamburg
Donnerstag	14:00 - 18:00	Offener Treff/Café	nein	040 - 86 62 57 67	ViaOsdorf	Langelohstr. 134, 22609 Hamburg
Donnerstag	15.00 - 17:00	Offenes Café	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Donnerstag	15:00 - 17:00	Musik am PC produzieren	Ja	040 - 4 22 95 90	insel e. V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Donnerstag	15:30 - 18:00	Malgruppe	ja	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Donnerstag	16:00 - 17:00	Entspannungsgruppe	ja	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Donnerstag	16:00 - 18:00	Offene Beratung	nein	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Donnerstag	16:30 - 18:00	Achtsamkeit und Entspannung	ja	040 - 2 99 77 55	Projekt März	Hasselbrookstraße 52, 22089 Hamburg
Freitag	09:30 - 12:00	Sozialberatung	nein		Op de Wisch	Kieler Str. 60
Freitag	10:00 - 11:00	Frühstücksgruppe	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Freitag	10:00 - 12:00	Frühstückstreff (Kosten 1,50 €)	nein		Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH	Budapester Straße 38, 20359 Hamburg
Freitag	10:00 - 12:00	ASP Frühstück (2 €)	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Freitag	10:00 - 12:00	Frühstück (jeder 1.Freitag im Monat; Kosten 1,50 €)	ja	040 - 55 56 54 60	Aktiv Leben GmbH	Virchowstr. 17-19, 22767 Hamburg
Freitag	10:00 - 12:30	Brunch (jeder 1. + 3. Freitag im Monat)	ja	040 - 35 70 85 53	Sozialkontor	Eckhoffplatz 16, 22547 Hamburg
Freitag	10:30 - 11:30	Bewegungsgruppe	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Freitag	11:00 - 12:00	Offene Beratung	nein	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Freitag	11:00 - 13:00	Sozialberatung	nein	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Freitag	11:00 - 14:00	Kreativ&Gesund (offenes Angebot mit wechselnder Thematik)	nein	040 - 75 66 36 75	ABeSa Ambulante Hilfen GmbH	Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg
Freitag	11:00 – 14:00	Kochgruppe (2 €)	ja	040 - 4 22 95 90	insel e.V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Freitag	11:30 - 13:00	Kreativgruppe (Henna-Tattoo, Porzellanmalerei, Stoffmalerei, Marmorierung)	ja	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Freitag	11:30 - 14:00	Kreativgruppe	ja	040 - 3 99 26 12 10	DRK Psychiatrische Hilfen	Bahrenfelder Steindamm 110, 22761 Hamburg
Freitag	12:00 - 13:00	Türkisch-Deutsche Sprachgruppe	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Freitag	12:00 - 14:00	Kochgruppe 2.+ 4. Freitag	ja	040 – 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr. 222, 22547 Hamburg
Freitag	12:30 - 14:00	Psychosoziale Beratung	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Freitag	13:00 - 14:30	Frauencafé	nein	040 - 38 43 86	Hamburgische Brücke	Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Freitag	13:15 - 15:15	Afghanisch-Iranische Gruppe (2. + 4. Freitag im Monat)	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Freitag	13:30 - 15:30	“Kult – Tour Aktionsclub Freizeitspaß”	nein	040 - 4 22 95 90	insel e.V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Freitag	14:00 - 15:00	Frauentanzgruppe (1. + 3. Freitag im Monat)	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Freitag	14:00 - 16:00	Offener Treff	nein		PST	Telemannstraße 56a
Freitag	16:00 - 18:00	Wellness (alle 14 Tage) kostenfrei	ja	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Samstag	14:00 - 18:00	Stadttreiben-Café (1. Samstag im Monat)	nein	040 - 4 84 01 78 44	Pestalozzi-Stiftung & LmBh	Griegstraße 110 a, 22763 Hamburg
Sonntag	10:00 - 12:00	Frühstück (2.Sonntag im Monat)	nein	040 - 4 22 95 90	insel e.V.	Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
Sonntag	10:00 - 12:00	Frühstück (3. Sonntag im Monat)	nein	040 - 38 61 48 14	Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Schillerstraße 43, 22767 Hamburg
Sonntag	10:00 - 12:00	Sonntagsfrühstück (4. Sonntag im Monat)	nein		Op de Wisch	Eimsbütteler Str. 95
Sonntag	12:00 - 15:00	Kaffee & Spiele (3. Sonntag im Monat)	nein		Sozialkontor	Eckhoffplatz 16, 22547 Hamburg

Offene Gruppenangebote der ASP Träger

Wochentag	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich	Telefonnummer für Anmeldung	Träger	Adresse
Sonntag	12:00 - 16:00	Kino und Kekse (4. Sonntag im Monat)	nein	040 - 83 10 21	Lurup222	Luruper Hauptstr.222, 22547 Hamburg